

QUESTIONS/REPNSES SANTE SEXUELLE & COVID 19

26 mars 2020

EN RAISON DE L'INFECTION PAR LE VIH, SUIS-JE PLUS A RISQUE DE FAIRE UNE FORME GRAVE DE L'INFECTION LIEE AU COVID 19 ?

Malgré l'absence de données dans la littérature, il semble que l'infection par le VIH soit un facteur de risque si vos **CD4 sont inférieurs à 200/mm et/ou si la charge virale VIH n'est pas contrôlée, c'est-à-dire lorsqu'elle est supérieure à 50 copies/ml.**

D'autres facteurs de risque ont été identifiés par ailleurs, ce sont :

- *L'âge supérieur à 70 ans*
- *Des antécédents cardiovasculaires (hypertension artérielle non contrôlée, accident vasculaire cérébral, coronaropathie, chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque*
- *Le diabète insulino-dépendant non équilibré*
- *Une maladie respiratoire chronique*
- *Un cancer actuellement sous traitement*
- *L'obésité*
- *Les traitements type immunosuppresseurs, biothérapies, chimiothérapie, corticothérapie*
- *Les greffes d'organes*
- *La cirrhose*

QUELLES PRECAUTIONS DOIS-JE PRENDRE ?

RESTEZ CHEZ VOUS

Les précautions sont les mêmes que pour les personnes séronégatives, à savoir :

- Rester à domicile
- Se laver les mains très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter
- Eviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts.
- Ne pas prendre d'anti-inflammatoires si vous avez de la fièvre et/ou des douleurs
- Si vous avez des symptômes liés au Covid 19 (toux, fièvre, douleurs musculaires, difficultés respiratoires, perte de l'odorat, douleurs pharyngées), appelez votre médecin traitant qui vous proposera une téléconsultation. Restez chez vous.
- Si vous avez des difficultés respiratoires ou si vous avez présenté un malaise, appelez le 15

JE VAIS MANQUER DE TRAITEMENT, QUE DOIS-JE FAIRE ?

Vous ne devez pas arrêter votre traitement.

Durant cette période de confinement que nous vivons, les pharmaciens peuvent exceptionnellement délivrer les traitements en lien avec une maladie chronique **jusqu'au 31 mai même si votre ordonnance est périmée.**

Si vous rencontrez des difficultés, contactez le service où vous êtes suivi et une ordonnance vous sera adressée par mail ou faxée à votre pharmacie.

QUE FAIRE EN CAS D'AES ?

La plupart des CeGIDD ne reçoivent pas le public pendant cette période de confinement mais en cas d'urgence et en particulier si vous avez pris un risque sexuel depuis moins de 48 heures, une permanence téléphonique est assurée en journée par la plupart des CeGIDD.

Vous trouverez les modalités d'ouverture des CeGIDD sur le site internet du Corevih Bourgogne-Franche-Comté.

<https://www.docvadis.fr/corevih-bourgogne-franche-comte/adresses-utiles/centre-gratuit-d-information-de-depistage-et-de-diagnostic-cegidd/>

La nuit et les week-ends, le traitement post-exposition reste disponible dans les services d'urgences.

JE SUIS SOUS PREP, COMMENT FAIRE POUR RENOUELER MON TRAITEMENT ?

Nous vous rappelons que tout contact étroit, et donc sexuel, représente un risque de transmission du Covid 19 (par inhalation de gouttelettes).

Si vous ne prenez pas de risque sexuel, vous pouvez arrêter la PrEP en respectant les conditions d'arrêt : toujours prendre 1 comprimé 24 H et 48 H après le dernier rapport sexuel et les conditions de reprise.

Les CeGIDD de votre région, ainsi que le CHU de Besançon restent à votre disposition au cas où vous ayez besoin d'un renouvellement d'ordonnance, mais aussi si vous présentez des symptômes d'infections sexuellement transmissibles ou pour toute question relative à l'arrêt ou à la reprise du traitement. Leurs horaires ou conditions d'accès peuvent être modifiés, vous retrouverez toutes les informations sur notre page adresses utiles : <https://www.docvadis.fr/corevih-bourgogne-franche-comte/adresses-utiles/centre-gratuit-d-information-de-depistage-et-de-diagnostic-cegidd/>

NUMEROS UTILES

SIDA INFO SERVICE 0800 840 800

DROGUES INFO SERVICE 0800 23 13 13

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



Porter un masque quand on est malade