

## Quelle prévention en 2020 ?

On parle aujourd'hui de **prévention diversifiée** ; il existe différents outils pour se protéger vis-à-vis du VIH, des hépatites et des IST :

- △ Le dépistage du VIH, des hépatites et des IST,
- △ L'utilisation des préservatifs masculins et féminins (ou internes),
- △ Les vaccinations contre certaines IST (hépatites B et A, papillomavirus),
- △ Le traitement post-exposition (TPE) VIH qui est recommandé après une prise de risque datant de moins de 48 heures, disponible dans les services d'urgences des centres hospitaliers,
- △ Le TasP (Treatment As Prevention) des personnes vivant avec le VIH,
- △ Le traitement pré-exposition VIH (PrEP) proposé à toute personne à haut risque d'acquisition du VIH.



### Parlez-en

à votre médecin, aux associations de lutte contre le VIH : Sida info service Tél. 0800 840 800  
COREVIH Bourgogne-Franche-Comté  
Tél. 03 81 21 80 98

Les associations en Bourgogne-Franche-Comté habilitées à pratiquer des tests rapides d'orientation diagnostique (TROD)

#### Association AIDES

● 9 place Emile Zola  
21000 Dijon  
Tél. 09 53 80 30 72

● 9 rue Gambetta  
58000 Nevers

Tél. 03 86 59 09 48

● 2 avenue Fontaine Argent  
25000 Besançon  
Tél. 01 77 93 97 59

*C'est aussi un centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD).*

#### Sida Solidarité 39

7 place Perraud  
39000 Lons le Saunier  
Tél. 03 84 87 01 82

#### SOS hépatites

Centre hospitalier de l'agglomération de Nevers  
avenue Patrick Guillot, BP 649  
58033 Nevers Cedex  
Tél. 06 82 08 59 57

Où se faire dépister en Bourgogne Franche-Comté ?

#### COTE D'OR

**CeGIDD DIJON**  
**CHU de Dijon**  
Bd de Lattre de Tassigny  
(bâtiment à gauche des urgences adultes 1<sup>er</sup> étage)  
21000 Dijon  
Tél. 03 80 28 14 63

#### NIÈVRE

**CeGIDD NEVERS**  
3 bis rue Lamartine  
58000 Nevers  
Tél. 0 800 58 00 00

#### SAÔNE-ET-LOIRE

**CeGIDD MÂCON**  
**Hôpital de Mâcon**  
Centre ambulatoire  
350 Bd Louis Escande  
71000 Mâcon  
Tél. 03 85 27 72 39

#### CeGIDD CHALON-SUR-SAÔNE

**CH William Morey**  
4 rue Capitaine Drillien  
71321 Chalon-sur-Saône  
Tél. 03 85 91 00 57

#### YONNE

**CeGIDD SENS**  
**CH de Sens - site Saint-Jean**  
7 Bd du Maréchal Foch  
89108 Sens Cedex  
Tél. 03 86 86 18 89

#### CH DE SENS

1 avenue Pierre de Coubertin  
89108 Sens Cedex

#### TERRITOIRE DE BELFORT

**CeGIDD BELFORT**  
Parc technologique  
14b rue des Entrepreneurs  
90000 Belfort  
Tél. 03 84 28 17 12

#### HAUTE-SAÔNE

**CeGIDD VESOUL**  
**CHI de Haute-Saône**  
2 rue René Heymès  
70000 Vesoul  
Tél. 03 84 96 61 23

#### JURA

**CeGIDD LONS LE SAUNIER**  
**CH Lons le Saunier**  
55 rue du Docteur Jean Michel  
39000 Lons le Saunier  
Tél. 03 84 35 62 06

#### CeGIDD DOLE

**CH Louis Pasteur**  
Avenue Léon Jouhaux  
39100 Dole  
Tél. 03 84 79 80 77

#### DOUBS

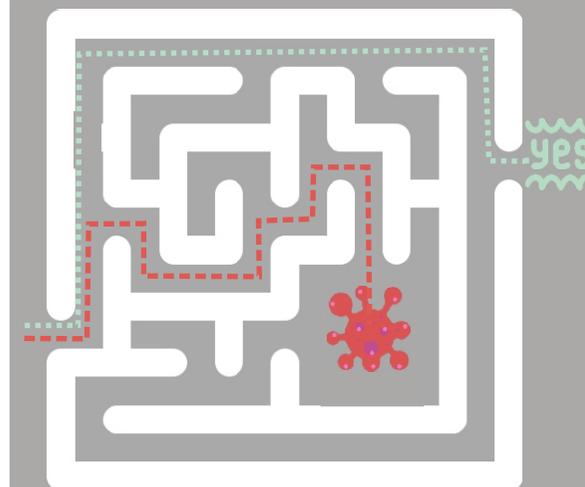
**CeGIDD BESANÇON**  
15 avenue Denfert Rochereau  
25000 Besançon  
Tél. 03 81 65 44 50

#### CeGIDD MONTBELIARD

40 Faubourg de Besançon  
25000 Besançon  
Tél. 03 81 99 37 00



Où en êtes-vous avec  
**le VIH**



COREVIH Bourgogne-Franche-Comté  
Centre hospitalier universitaire,  
Hôpital Jean-Minjoz 3 boulevard Fleming 25030 Besançon Cedex  
Tél. 03 81 21 80 98  
corevih@chu-besancon.fr  
<https://www.docvadis.fr/corevih-bourgogne-franche-comte/le-corevih/>

## VIH ?

Le VIH ou **V**irus de l'**I**mmunodéficience **H**umaine est un rétrovirus qui se transmet par voie sexuelle ou via un contact de sang contaminé (utilisation d'une même seringue par plusieurs personnes, ou lors d'un accident d'exposition au sang chez les professionnels de santé par exemple).

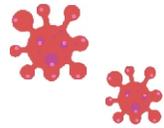
### ... À savoir ...

Il ne se transmet ni par les urines, ni par la salive, ni par les piqûres de moustiques, ni par les larmes.



En France, il y a environ 173 000 personnes touchées par le VIH dont 25 000 ne se savent pas contaminées. Depuis quelques années, il y a environ 6 000 nouvelles découvertes par an en France.

Grâce au traitement, l'espérance de vie d'une personne séropositive est proche d'une personne séronégative si elle est dépistée rapidement après la contamination.



Actuellement, une personne vivant avec le VIH prenant un traitement antirétroviral et ayant une charge virale VIH dans le sang indétectable depuis plus de 6 mois ne transmet pas le VIH à ses partenaires.

Le dépistage a un intérêt individuel, permettant à la personne séropositive d'être suivie et traitée le plus tôt possible pour éviter la progression de la maladie et les complications. Le dépistage a également un intérêt collectif afin d'éviter la contamination de ses partenaires lorsque l'on est traité avec une charge virale VIH indétectable.



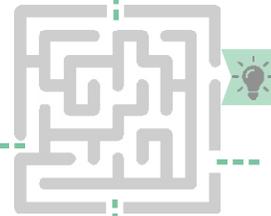
## Il existe différents moyens de se faire dépister pour le VIH

- △ Par une sérologie VIH ou test Elisa de 4<sup>e</sup> génération au moyen d'une prise de sang classique (délai de 6 semaines après le risque).
- △ Par un test rapide d'orientation diagnostique ou TROD notamment dans les associations qui sont habilitées à les proposer (par exemple AIDES, Sida Solidarité, SOS hépatites), au moyen d'un prélèvement au bout du doigt ; le résultat est donné en quelques minutes (délai de 3 mois après le risque).
- △ Par un autotest VIH ou ADVIH acheté en pharmacie, que vous réaliserez seul au moyen d'un prélèvement au bout du doigt (délai de 3 mois après le risque).

### Le dépistage de l'infection à VIH peut être réalisé :

Sur proposition d'un professionnel de santé (médecin généraliste, spécialiste, service hospitalier, urgences, médecine du travail, médecine préventive etc.), quel que soit le recours aux soins.

Dans un laboratoire d'analyses de biologie médicale.



Autotest acheté en pharmacie.

Dans une structure associative ou un centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) ou dans les centres de planification et d'éducation familiale (CPEF), liste au verso.

## Séropositivité ?

Afin de permettre le diagnostic **des personnes qui ignorent leur séropositivité** et de réduire l'épidémie cachée, un test de dépistage de l'infection à VIH peut être proposé au moins une fois au cours de la vie, entre 15 et 70 ans.

Une priorité doit être accordée au dépistage de l'infection à VIH au sein de certaines populations :

- △ tous les 3 mois chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH),
- △ tous les ans chez les usagers de drogues injectables (UDI),
- △ tous les ans chez les personnes originaires de zones de forte prévalence de l'infection à VIH.

